

[2011-11-05]

GIMONÄS
UMEÅ IF

POLICY

[Reviderad policy, fastställd av styrelsen 2011-11-05]



Policydokument

Gimonäs Umeå Idrottsförening (GUIF)

Idrottens verksamhetsidé

Idrott är fysisk aktivitet som vi utför för att kunna prestera mera, ha roligt och må bra. Idrott består av träning och lek, tävling och uppvisning. Inom Idrottsrörelsens verksamhet är - glädje och gemenskap, demokrati och delaktighet, allas rätt att vara med och rent spel- prioriterat.

Riktlinjer för verksamhet

GUIF:

- Verkar i enlighet med de mål som Riksidrottsförbundet (RF) har satt upp i Idrotten Vill.
- Strävar efter att sätta alla individers utveckling i centrum i första hand, föreningens i andra hand och lagets i tredje hand, utan att förlora helhetsperspektivet.
- Har huvudmålet att erbjuda en meningsfull fritid samt utveckla våra barn och ungdomar i demokrati och delaktighet.
- Verkar för att fler kvinnor och personer med annan etnisk bakgrund kommer med i föreningen.
- Verkar för ökad förståelse för människor från andra kulturer och härigenom motverka rasism och främlingsfientlighet.
- Bedriver en drog- och alkoholfri verksamhet. Detta gäller även sponsring.
- Är till för:
 - barn (upp till 12 års ålder),
 - ungdomar (från 13 år upp till 18 år),
 - vuxna (från 19 år).
- Garanterar alla att vara med i GUIFs verksamhet upp till och med 16 år.
- Strävar efter att hjälpa de som därefter inte får plats så långt det är möjligt att få fortsätta idrotta på någon nivå. De som inte får plats ska föreningen stimulera till att fortsätta idrotta och stötta GUIF på olika sätt.
- Strävar efter utbildade ledare, funktionärer, anställda och förtroendevalda, med kunskap om barn- och ungdomars utveckling och om hur vi lär ut respektive idrott.



Riktlinjer för idrottande

GUIF:

- Har ett idrottande genomsyrat av "Fair play", både internt inom föreningen och gentemot publik, motståndare, och domare.
- Präglar all verksamhet med lust, utbildning och utveckling. Resultatet/vinsten är alltid underordnad spelarnas utveckling.
- Verksamheten ska generera glädje och skapa ett livslångt intresse av att träna och vara fysisk aktiv.
- Utvecklar lagspelet och lär spelarna förutsättningarna för respektive idrott. Varje idrott har formulerat en "spelidé" som ska genomsyra alla lag från 13 år.
- Är positiv till och uppmuntrar barn- och ungdomar att hålla på med flera idrotter.
- Straffar ingen spelare för sitt dubbelidrottande. Exempelvis får spelare inte vilas p.g.a. träningsfrånvaro för match i annan idrott. Match går alltid före träning, även om det gäller annan idrott och annan förening. Spelare ska räknas som närvarande under träning om den genomför match i annan idrott.
- Tydliggör att barn och ungdomar som valt att t.ex. spela innebandy på vintern skall fullfölja sin "säsong" innan de väljer bort innebandyträningar för att delta i fotbollsträningar. Det är viktigt att lära sig att det vi påbörjar, måste vi också avsluta.
- Har ambition att erbjuda ungdomar som inte dubbelidrottar ett tillfälle per vecka att "hålla igång" i sin idrott när deras säsongsidrott inte är aktiv. Inga krav skall ställas att de som dubbelidrottar ska delta i den träningen.
- Erbjuder även de som dubbelidrottar möjlighet att delta på lika villkor vid cuper även om de inte deltar i försäsongsträningen p.g.a. sitt dubbelidrottande.
- GUIF anser att seriespel är grunden för verksamheten.
- Anser att cuper under "icke seriesäsong" skall begränsas till max två cuper och där syftet är att ha roligt, bygga på sammanhållningen utan krav på resultat.
- Anser att fotboll i första hand är en sommaraktivitet med verksamhet från mars/april t.o.m. september/oktober. Handboll och Innebandy är i första hand en vinteraktivitet med verksamhet från september/oktober t.o.m. mars/april. Futsal är också en vinteridrott med i första hand träningsverksamhet från november t.o.m. mars/april. Det år ungdomarna fyller 13 år, kan träning i utomhusfotboll påbörjas före mars och i innebandy/handboll före september.



- Undviker onödiga konflikter vid säsongsovergångar genom att ledare för de olika idrotterna har en tydlig dialog och att hänsyn tas till varandra i samband med träningsplaneringen för de olika idrotterna.

Riktlinjer för uppflyttning/nedflyttning/lån av spelare

GUIF arbetar efter principen att sätta individens utveckling i centrum. Ibland går inte den enskilde individens sociala och/eller fysiska utvecklingsbehov att tillgodose inom ramen för den egna årskullen. Vid sådana tillfällen kan det finnas anledning att överväga en upp- eller nedflyttning mellan årskullar. Detta är dock att betrakta som en undantagslösning.

Vid upp- eller nedflyttning kan vikten av dialog mellan de olika lagens ledare aldrig nog betonas, med respekt för varandra och den spelare det gäller. GUIF ser det som viktigt att sätta individen i centrum utan att tappa helhetsperspektivet:

- Vad innebär det för spelaren, idrottsmässigt, socialt?
- Kan spelaren behålla sin ödmjukhet, sin relation till sina jämnåriga kompisar?
- Kan spelaren utgöra en förebild för sina lagkamrater i sitt ursprungliga eller nya lag?
- Vad får det för konsekvenser för det lag spelaren kommer från?
- Vad innebär det för det lag som får en yngre/äldre spelare till sitt lag?

Upp till 10 års ålder skall inte upp-/nedflyttning mellan lag ske av enskilda spelare. Från 11 års ålder kan upp- och nedflyttning mellan olika lag ske efter samråd mellan spelare, förälder, tränare och sektionsstyrelse. Sektionsstyrelsen ansvarar för att denna del av verksamheten fungerar.

Vid särskilda fall kan dock undantag göras. Exempelvis om en spelare har sitt sociala umgänge i annan åldersgrupp än den egna. För att genomföra en upp-/nedflyttning p.g.a. sådana förhållanden ska barnets vårdnadshavare initiera dialog med GUIF:s kansli.

Uppflyttning bör generellt ske stegvis

Steg ett innebär att spelaren ifråga flyttas upp en eller två träningar per vecka men har sin hemvist i sitt ursprungliga lag, d.v.s. spelaren tränar och spelar i huvudsak match i det laget. Försiktigt ska spelaren matchas in i det äldre laget. Förutsättningen är att spelaren är mogen för uppflyttningen både idrottsmässigt och socialt. Vi anser att det är viktigt att behålla sitt sociala nätverk.

Steg två innebär att spelaren lämnar sitt ursprungslag och går in i det äldre laget. Detta innebär dock att man vid vissa tillfällen kan göra en punktinsats i sitt ”gamla” lag.



Nedflyttning

I vissa fall kan nedflyttning av en spelare gynna den individuella utvecklingen, utifrån fysiska eller sociala utvecklingsbehov. Detta kan ske genom att erbjuda träningsstillfällen tillsammans med ett yngre lag, utöver de ordinarie träningsstillfällena. Det kan även i undantagsfall gälla tillfällig eller permanent nedflyttning.

Turordning vid upp-/nedflyttning

Ledarna kontaktar varandra, kan vara från bägge håll. Ett gemensamt beslut fattas hur upp-/nedflyttningen ska se ut. Därefter pratar ledaren i spelarens ursprungliga lag med spelaren innan det eventuella nya lagets ledare pratar med spelaren. Det är viktigt att spelarens åsikter och känslor får komma fram, men huvudansvaret för att godkänna upp-/nedflyttning ligger hos ledarna (ytterst hos det ursprungliga lagets ledare). Spelaren får vägra upp-/nedflyttning. Viktigt är också att båda lagets ledare för en dialog med föräldrarna och har deras godkännande. Detta förhållningssätt är gemensamt för innebandy/fotboll/handboll/futsal.

Lån av spelare

Lån av äldre spelare får inte ske för att förstärka ett yngre lag. Om en äldre spelare ska gästspela i ett yngre lag så är utgångspunkten att det bättre gynnar den äldre spelarens utveckling än i det egna laget.

Lån av yngre spelare till ett äldre lag kan ske vid spelarbrist och i undantagsfall om det bättre gynnar den yngre spelarens utveckling. Lån av yngre spelare får inte ske för att förstärka laget och ställa någon av det egna lagets spelare vid sidan om.



Cuper och mästerskap

- Seriespel (och sammandrag) går alltid före cup. Spelare som dubbelidrottar skall alltid spela seriematch före cup.
- Ledare ansvarar för att informera andra idrotters ledare inom samma åldersgrupp om och när cuper ska genomföras.
- Ledare inom idrotter aktiva under samma säsong skall samordna seriespel och cuper för att undvika krockar i största möjliga mån.
- *Varje lag ansvarar själva för anmälan till cuper och meddelar sedan kansliet som sköter betalningen. I vanliga fall mejlas anmälan till cuparrangören och sedan skickas underlaget till kansliet som verifiering.*
- *Utbud av handbollscuper saknas i Umeå och övriga Västerbotten. De närmaste cuperna finns i Norrbotten, Västernorrland och Jämtland. Föreningen står för busstransporter till och från cuper liksom för anmälningsavgiften till cuper, vilket inte görs för övriga sporter. Detta gäller en gång per år per handbollslag och ska finnas med i budgeten för aktuellt år.*
- *Föreningen betalar lagens anmälningsavgift till cuper inom Umeå kommun. Eventuell deltagaravgift betalar lagen själva. För övriga cuper dras betalningen från respektive lags konto.*
- GUIF:s vimpel finns att hämta på kansliet. Den ska användas till att ge bort till lag som kommer från andra orter än Umeå.

Principer för Distriktsmästerskap inom fotboll, innebandy, handboll och futsal

GUIF anser att Distriktsmästerskap är det enda tillfället inom ungdomsidrotten där det är motiverat att ha ambitionen att nå så långt som möjligt. Det innebär att GUIF tillåter att laguttagningar kan göras utifrån intresse och engagemang före 11 års ålder.

Fr.o.m. 11 års ålder kan laguttagningar göras utifrån vilka som för tillfället anses ha störst förutsättningar att uppnå målet.

Principer för övriga cuper

Samma principer som för seriespel i kommunserie och förbundsserie.

Adress	E-post	Hemsida	Telefon
IKSU sportcenter Box 7092 907 03 UMEÅ	kansli@guif.umea.com	www.guif.umea.com	090-17 08 77 0730 72 87 40



Idrott för barn (upp till 12 år)

MÅL

- Alla ska spela ungefär lika mycket oavsett träningsmängd. Detta baseras på kunskapen om att alla inte klarar av att ta ansvar för att vara på träning själv förrän runt 12 års ålder. Självklart måste man träna för att spela match, vi har dock en generös inställning.
- Verksamheten ska ge ett livslångt intresse för fysisk aktivitet och idrott.
- Verksamheten ska uppmuntra till allsidigt idrottande, samt samarbeta med både andra idrotter och skolan.
- Verksamheten ska anpassas, bedrivas och organiseras efter barnets behov, mognad och villkor, d.v.s. nivåanpassad träning.
- Verksamheten ska bedrivas så att leken betonas och individen känner glädje och gemenskap.
- Verksamheten ska anpassa spelet (reglerna, utrustningen och spelplanen) till barnens ålder och utveckling.
- I verksamheten ska resultatet ges ringa uppmärksamhet.
- Vi ska lära barnet att ta hänsyn till kamrater och ledare samt lära sig vikten av rent spel, fostran, etik och moral, god laganda och att leva sunt.
- Upp till 10 års ålder skall inte upp- eller nedflyttning mellan lag ske av enskilda spelare.
- Från 11 års ålder kan upp- och nedflyttning mellan olika lag ske efter samråd mellan spelare, förälder, tränare och sektionsstyrelse. Sektionsstyrelsen ansvarar för att denna del av verksamheten fungerar

**Principer för laguttagningar - Fotboll**

Ålder	Serie	Spelform	Träningar/v.	Speltid
7 år	Klasslag	5-manna	En	Alla spelar lika mycket
8 år	Kommunserie	7-manna	Två	Alla spelar lika mycket
9 år	Kommunserie	7-manna	Två	Alla spelar lika mycket
10 år	Kommunserie	7-manna	Två	Alla spelar lika mycket
11 år	Kommunserie	7-manna	Två	Nivåindelning påbörjas *
12 år	Kommunserie	7-manna	Två	Nivåindelning på träning och match **

Principer för laguttagningar - Handboll

Ålder	Serie	Träningar/v.	Speltid
7 år	Minihandboll	Ett	Alla spelar lika mycket
8 år	Minihandboll	Två	Alla spelar lika mycket
9 år	Minihandboll	Två	Alla spelar lika mycket
10 år	Minihandboll	Två	Alla spelar lika mycket
11 år	Serie	Två	Nivåindelning påbörjas *
12 år	Serie	Två	Nivåindelning på träning och match **

Principer för laguttagningar – Innebandy

Ålder	Serie	Spelform	Träningar/v.	Speltid
7 år	Klasslag	6-manna	En	Alla spelar lika mycket
8 år	Kommunserie	6-manna	Två	Alla spelar lika mycket
9 år	Kommunserie	6-manna	Två	Alla spelar lika mycket
10 år	Kommunserie	6-manna	Två	Alla spelar lika mycket
11 år	Kommunserie	6-manna	Två	Nivåindelning påbörjas*
12 år	Kommunserie	6-manna	Två	Nivåindelning på träning och match **

*Krav på en träning före match för att få spela match. Alla spelar lika mycket sett över säsongen. Samverkan över åldersgränser på börjas.

** Krav på en träning före match för att få spela match. Alla spelar lika mycket sett över säsongen. Samverkan över åldersgränser.



Idrott för ungdom (13-18 år)

MÅL

- Vi ska utforma tävlings- och träningsverksamheten så att den stimulerar individen till kvalitativ och långsiktig utveckling.
- Verksamheten ska ta stor hänsyn till att ungdomar utvecklas och mognar olika fysiskt, mentalt och socialt.
- Verksamheten ska uppmuntra till goda resultat i skolan.
- Verksamheten ska utveckla idrottens etiska regler. Spelare, ledare, funktionärer och övriga ska aktivt arbeta för att motverka bruket av doping och andra typer av fusk samt diskutera de etiska gränserna.
- Vi ska verka för att ungdomar får en bra kost- och friskvårdskunskap.
- Vi bedriver nivåanpassad träning.
- Från det år ungdomarna fyller 13 år, får krav på deltagande i respektive idrotts försäsongsträning göras enbart om det inte kolliderar med träning och seriespel i den andra idrotten och med max två tillfällen per vecka.
- Från det år ungdomarna fyller 15 år, och om antalet träningar är minst tre i den idrott som har tävlingssäsong, ska den idrott som försäsongstränar kunna förvänta sig att man avstår ett pass för att kunna medverka i träningen.

**Principer för laguttagningar - Fotboll**

Ålder	Serie	Spelform	Träningar/v.	Speltid
13 år	Kommunserie	11-manna	Två	Nivåindelning på träning och match*
14 år	Kommunserie	11-manna	Två	Nivåindelning på träning och match.*
P/F 15	Förbundsserie	11-manna	Två-tre	Nivåindelning på träning och match**
P/F 17	Förbundsserie	11-manna	Tre-fyra	Nivåindelning på träning och match***

Principer för laguttagningar – Handboll

Ålder	Serie	Träningar/v.	Speltid
13 år	Serie B-Ungdom	Två-tre	Nivåindelning på träning och match*
14 år	Serie B-Ungdom	Två-tre	Nivåindelning på träning och match*
15 år	Serie A-Ungdom	Tre	Nivåindelning på träning och match*
16 år	Serie A-Ungdom	Tre	Nivåindelning på träning och match**
U-21	Serie Junior	Tre-fyra	Nivåindelning på träning och match***

Principer för laguttagning - Innebandy

Ålder	Serie	Spelform	Träningar/v.	Speltid
13 år	Kommunserie	6-manna	Två	Nivåindelning på träning och match*
14 år	Kommunserie	6-manna	Två	Nivåindelning på träning och match*
15 år	Kommunserie	6-manna	Två-tre	Nivåindelning på träning och match**
16 år P/F16	Distriktsserie	6-manna	Tre-fyra	Nivåindelning på träning och match***

*Krav på en träning före match för att få spela match. Alla spelar lika mycket sett över säsongen. Samverkan över åldersgränser.

**Krav på en träning före match för att få spela match. Några spelare kan få mer speltid än andra. Alla som finns på laguppställningen ska spela minst en tredjedel av matchen. Samverkan över åldersgränser. Permanent uppflyttning kan förekomma.

*** Krav på två träningar före match för att få spela match. Några spelare kan få mer speltid än andra.



Seniorlaget

I seniorverksamheten avgör ledarna hur mycket speltid respektive uttagen spelare får. Denna del av verksamheten är den enda där resultatet är intressant. GUIF ska sträva efter att ha representationslag för både herrar och damer, i fotboll, innebandy och handboll.

Stommen i representationslagen ska byggas av en spelare som utbildats och fostrats inom GUIF, med ambitionen att 80% ska vara egna produkter. Vi strävar efter att spela en teknisk och underhållande idrott.

Principer för laguttagning - Fotboll

Ålder	Serie	Spelform	Antal träningar/v	Speltid
J19	Förbundsserie	11-manna	Tre-fyra	Trupp tas ut av ansvariga ledare*
Dam/Herrlag	Förbundsserie	11-manna	Tre-fem	Trupp tas ut av ansvariga ledare. Enda laget med resultatriktad verksamhet, inga spelgarantier.

Principer för laguttagning - Innebandy

17-18 år J18	Förbundsserie	6-manna	Tre-fyra	Trupp tas ut av ansvariga ledare*
Dam/ Herrlag	Förbundsserie	6-manna	Tre-fem	Trupp tas ut av ansvariga ledare. Enda laget med resultatriktad verksamhet, inga spelgarantier.

* Krav på två träningar före match för att få spela match. Några spelare kan få mer speltid än andra.



Idrott för spelare

Som aktiv spelare i GUIF ska du stå bakom föreningens policy och riktlinjer. Detta gäller när du företräder GUIF vid träning och match såväl som cuper och andra arrangemang. Även när du privat använder kläder med GUIF:s klubbemblem så är du en representant för föreningen och förutsätts även då att uppträda i enlighet med föreningens värderingar.

MÅL

GUIF:

- Ska tillhandahålla goda förutsättningar för att utveckla varje enskild individs förmåga inom föreningens verksamhetsområden. Detta innebär att erbjuda idrott för alla mellan 7- till 16-års ålder inom de östra statsdelarna i Umeå. Föreningen ska tillhandahålla kunniga tränare och ledare, ändamålsenlig utrustning samt ordna träningstider vid lämpliga idrottsanläggningar.

Spelare:

- Ska uppträda i enlighet med GUIFs policy och riktlinjer.
- Ska meddela frånvaro i enlighet med lagets bestämda kommunikationsmedel.
- Ska komma till träning och match, i tid, med rätt utrustning.
- Ska genom sitt agerande vara en förebild, främja laganda, stödja sina kamrater och motverka mobbing inom hela föreningen.
- Ska agera respektfullt mot lagkamrater och tränare i samband med träning och match. Detta innebär bl.a. att meddela sin frånvaro i så god tid som möjligt, att lyssna på tränare och ledare, och ta ansvar för såväl sin egen utveckling som lagets.
- Ska överlåta rättsskipning till domaren.
- Ska delta i utvecklingssamtal från och med 11 års ålder.
- Ska delta i föreningsarbeten, exempelvis att vara bollkalle, när så efterfrågas.



Idrott för ledare

Med idrott för ledare avser vi de personer, man eller kvinna som aktivt, ideellt eller professionellt arbetar inom föreningen. Idrottsledare ska inte bara ha idrottskunskaper, utan också grundläggande kunskaper i barn- och ungdomars psykiska, fysiska och sociala utveckling. Många barn och ungdomar söker sig till idrotten. Det ger ledare stora möjligheter att påverka och fostra unga spelare till självständiga individer. Detta ställer höga krav på verksamheten både sportsligt och socialt. Därför är det av mycket stor vikt att ledarna får en relevant utbildning. Det är också viktigt att den enskilde ledaren som engagerar sig i GUIF, godtar och accepterar våra mål och organiserar verksamheten därefter.

Att vara ledare för barn och ungdomar innebär ett stort ansvar och samtidigt en ännu större glädje.

MÅL

GUIF:

- Ska verka för att ha bra utbildade ledare
- Ska stimulera ledaren till personlig utveckling.
- Ska anpassa utbildningen till ledarnas behov så att de kan utveckla verksamheten.
- Ska utveckla samarbetet med ledare inom andra föreningar och idrotter.
- Ska i samarbete med distriktsförbundet och SISU erbjuda alla ledare behovsanpassad utbildning.
- Ska informera och genomföra upptaktsträff, uppföljningsträff samt utvärderingsträff med föräldragruppen.

Ledare:

- Ska arbeta efter GUIFs policy samt andra riktlinjer och därmed vara en god representant för föreningen
- Ska prioritera utbildningar för att utveckla sin kompetens
- Ska om den misstänker att barn far illa rapportera detta till ordförande i föreningen
- Ska med engagemang bidra till positiv laganda och bra stämning i gruppen.
- Ska aktivt motverka ovärdat språk, diskriminering och mobbing inom gruppen och mot andra.



- Ska genomföra utvecklingssamtal med samtliga individer i gruppen minst en gång per säsong, från och med 11 års ålder.
- Ska överlåta rättsskipning till domaren.
- Ska i möjligaste mån samordna lagets träningstider så att de inte krockar med andra idrotter inom åldersgruppen.

Idrott för föräldrar

Med idrott för föräldrar menar vi alla vars barn och ungdomar deltar i någon av GUIFs verksamheter. I vår verksamhet utgör föräldrar en viktig roll. Utan deras stöd kan inte GUIF bedriva en sådan omfattande verksamhet som föreningen har idag.

MÅL

GUIF:

- Informerar och utbildar föräldrar i föreningens mål, verksamhetsidé och i idrottens grunder, och därigenom stärka föräldrakontakten.
- Ska informera och utbilda föräldrar om lämplig utrustning för deltagande i den idrottsliga verksamheten.

Föräldrar i GUIF:

- Tar del av GUIFs policy och står bakom den.
- Ska hjälpa sina barn att komma till träning och match, i tid, med rätt utrustning.
- Ska meddela frånvaro i enlighet med lagets bestämda kommunikationsmedel.
- Verkar för att stötta ledare och spelare så att verksamheten kan bedrivas enligt av GUIF fastställd plan.
- Tar del av material och utrustningspolicy som gäller i GUIF
- Utser en föräldrarepresentant i varje grupp/lag som ansvarar för dialogen med föreningen.
- Medverkar till att god föräldraanda råder inom föreningen. Synpunkter på verksamheten tas upp med föräldrarepresentant samt sektionsstyrelse.
- Visar sitt engagemang och en positiv anda genom att stötta laget, överlåter rättsskipning till domaren, träning och match åt lagledningen.
- Organiserar och leder de aktiviteter som föreningen ålägger föräldragruppen.



Gimonäs Umeå IF

Reviderad och fastställd av styrelsen
2011-06-08

Arbets-/ansvarsuppgifter

Varje lag kommer även bli tilldelat några gemensamma föreningsuppdrag. Dessa fördelas ut till lagen under säsongen (gäller fotboll, innebandy och handboll). Dessa uppdrag förmedlas till lagledaren alternativt föräldragruppen, beroende på vad det gäller och hur laget har lagt upp just sin organisation och roller. Laget får lösa tilldelad uppgift i samråd med någon kontakt inom GUIF men även i vissa fall på egen hand.

Exempel på föreningsuppdrag:

- Genomföra sammandrag i innebandy.
- Ansvara för bemanning och försäljning i cafeterian på Sjöfruhallen.

Adress
IKSU sportcenter
Box 7092
907 03 UMEÅ

E-post
kansli@guif.umea.com

Hemsida
www.guif.umea.com

Telefon
090-17 08 77
0730 72 87 40